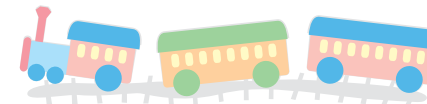
広報 いずのくに
Public Relations
http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp
2008 3/1 no.71

伊豆の国市 安全で安心なまちづくり推進大会 開催

広報いずのくに　発行日　平成20年3月1日　発行　伊豆の国市　〒410-2292　静岡県伊豆の国市長岡340-1
編集　企画部秘書広報課　電話055-948-1431　FAX055-948-2915　Eメール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
『広報いずのくに』は再生紙を使用しています。

大矢　仁太（じんた）くん
(平成16年3月22日生)
洋平さん・里美さんの次男（古奈）
いつも元気いっぱい！周りのみんなを笑顔にしてくれるじんくん。これからもニコニコ笑顔で、たくましく育ってね。

高田　大樹（だいき）くん
(平成16年3月1日生)
正美さん・結子さんの長男（天野）
大ちゃん4歳のお誕生日おめでとう。たくさん食べてたくさん遊んでう〜んと大きくやさしい男の子になってネ。

窪田　恋奈（ここな）ちゃん
(平成17年3月2日生)
正明さん・江美さんの長女（土手和田）
家族みんな、ココちゃんとお話するのが大好きだよ。愛嬌（あいきょう）ある笑顔をありがとう。幼稚園楽しみだね。

石橋　史恩（しおん）くん
(平成18年3月7日生)
康広さん・康予さんの長男（四日町）
歌と踊りが上手な史恩君。電車が大好きで踏切を見かけると大はしゃぎだね。優しく元気に育ってね。

石井　ほのか ちゃん
(平成17年3月4日生)
大助さん・ちずるさんの長女（吉田）
お誕生日おめでとう。ほのかの元気いっぱいの笑顔はパパとママの1番の宝物です。

吉岡　誠悟（せいご）くん
(平成16年3月10日生)
辰泰さん・和子さんの次男（南條）
甘えん坊＆恥ずかしがり屋の誠悟。いつもお兄ちゃんと遊んでいるよ。いつまでも兄弟仲良くね。

4月号出場者募集

市内在住の4月生まれで2～4歳までのお子さんを募集します。3月10日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。応募多数の場合は抽選になります。掲載が決まった場合は、**数日中に写真とコメントを提出していただきます。**

申込み　秘書広報課　電話055-948-1431
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

いずのくに発・新鮮情報

今が旬（しゅん）!!

菜の花（昨年2月末撮影）

色とりどりの花が咲き始めると、春の訪れを感じます。

長岡、江間、韮山各いちご狩りセンター周辺の畑には、四月上旬まで『菜の花』が咲き続けます。畑一面の鮮やかな黄色は、長い期間、人を吸い寄せる力があります。

一方で、三月下旬に満開を迎え四月には散ってしまう龍源院（りゅうげんいん）（三福公民館南東側）の『シダレザクラ』の短命さにも、はかない花の魅力を感じてしまいます。

長くきれい、短く美しい…あなたはどちらの春がお好みですか？

シダレザクラ（昨年3月28日撮影）

40歳以上国保加入者
75歳以上高齢者

平成20年4月スタート

特定健診 特定保健指導

メタボリック症候群&生活習慣病の改善

近年、増加し続けている生活習慣病。その発症を未然に防ぐため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群＝以下略『メタボ』）になっている人やその手前の人を見つけ、適切な保健指導により健康的な生活習慣への改善を目指す『特定健診・特定保健指導』が平成二十年度から始まります。生活習慣病を発症する前に『予防』しましょう。

なお、新制度では国民健康保険や健保組合など、あなたが加入している医療保険者が実施の主体になりますのでご注意ください。

基本健診が変わるって本当？
何が変わるのか分からない…
特定健診と特定保健指導が始まるんだよ。
今度は全受診者をメタボチェックしてくれるのね。
アラ便利
特定健診で年に一度の健康チェック！
あなたもメタボと生活習慣病を改善しよう！

健診はどこが実施する？

医療保険者が実施します。現在の健診（基本健康診査）は、市が行う住民健診や事業主が行う職場健診など、ばらばらな制度（法律）と内容で行われていますが、平成二十年度以降は国民健康保険や健保組合など加入している医療保険者が実施の主体になることが義務づけられました。対象の人は加入している医療保険者が指定する健診機関で受診することになります。

特定健診の対象になる人は？

市では、四十歳から七十四歳までの国民健康保険加入者を対象に、一年に一回特定健診を受診できるよう『特定健診受診券』を送付します。これまで市で受診していた国保以外の人については、あなたが加入している医療保険者が健診案内や健診・保健指導を実施することになります。

七十五歳以上の人は？

後期高齢者医療広域連合が保険者になります。市が委託を受け健診を実施します。

生活機能評価は？

六十五歳以上の人（要介護・要支援認定者を除く）については、介護予防の観点から生活機能を確認する『生活機能評価』を実施します。その結果、必要な人には介護予防教室のお知らせをします。

これまでの健診	4月からはじまる **特定健診・特定保健指導**
○市の基本健診 ○職場の事業所健診 ○健康保険の一般・成人健診や生活習慣病予防健診…などで健診を実施。対象者が不明確であることも…	●**各医療保険者**が、加入している被保険者と被扶養者（家族）に実施 ＊**医療保険者とは**…組合健保、政府管掌健康保険、共済組合、**国民健康保険**など **国民健康保険に加入している被保険者には、市が実施します。**

問合せ

保険制度について
国保年金課
電話055-948-2905

健診内容について
健康づくり課
電話0558-76-8014

生活機能評価等について
高齢者支援課
電話0558-76-8010

特定健診・特定保健指導・生活機能評価の流れ

『メタボ』の危険因子を調べるため、特定健診対象者全員に対し『基本項目』を行い、同時に六十五歳以上の人には『生活機能評価』も実施します。健診結果が一定基準に該当し、医師が必要と判断した人のみ『詳細項目』を行います。

特定健診の結果に基づいて、『異常なし』『メタボ予備群』『メタボ該当者』の三つのランクに分けられ、それぞれに合った『特定保健指導』を行います。

40歳以上の国保加入者
75歳以上の後期高齢者

基本項目

健診項目		
	問診・理学的検査（診察）	
	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定	
	血液	脂質（中性脂肪・HDL・LDL）
		肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）
		血糖（HbA1c）、尿酸、クレアチニン
		前立腺がん検査（50歳以上の男性）肝炎検査（40歳の人）
	尿	糖・蛋白・潜血

65歳以上の人（要介護・要支援認定者を除く）

四十〜六十四歳の人

生活機能評価

健診項目	
	問診・理学的検査（診察・飲み込みの検査等）
	基本チェックリスト（25項目のアンケート）

医師が必要と判断した人のみ

介護予防教室

特定高齢者介護教室、一般高齢者介護教室

詳細項目（医師の判断で実施）

健診項目	貧血検査、心電図検査、眼底検査、アルブミン＊65歳以上

特定保健指導（すべての受診者を3つのランクに分類）

『メタボ』該当者
積極的支援
判定結果の改善や目標達成に向けて継続的に生活改善が実行できるよう支援します。

『メタボ』予備群
動機づけ支援
生活習慣の改善点に気付き、自らの行動に移すことができるよう支援します。

異常なしの人
情報提供
正常な人を含む健診受診者全員に、健康な生活を送るための情報を提供します。

放っておくと命の危険が！

『メタボ』を、『ただの中年太り』と放っておいてはいけません。高血糖や脂質異常は動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった死に至る病気を招きやすくなります。

動脈硬化の危険因子が三〜四つ重なると、心臓病のリスクがなんと三十六倍にも高まってしまいます。

危険因子が重なるほど…
約36倍
心臓病の発生危険度（倍）
危険因子の保有数
（危険因子＝肥満、高血糖、脂質異常、高血圧）

運動＋食生活改善で『メタボ』予防！

不適切な食生活や運動不足が、メタボリック症候群になる主な原因です。生活習慣を改善して内臓脂肪を減らすように心掛けましょう。

健診を受けましょう！

健診は、自身の健康状態を知る年に一度の大切な機会です。対象の人は毎年必ず受診しましょう。また、単に受けるだけでなく、健診結果を上手に生かしそれぞれのライフスタイルにあった健康管理に努めましょう。

各種検診も忘れずに！

がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診・肝炎検診は今までどおり市が実施しますので積極的に受診するようにしましょう。

四月から始まる『後期高齢者医療制度』って？

四月から、七十五歳以上の人および六十五歳以上七十五歳未満で一定の障害のある人を対象とした『後期高齢者医療制度』が始まります。

対象となる人は、これまで国民健康保険などの医療保険と老人保健を利用していましたが、四月からはこれらの制度から脱退し、新たに『後期高齢者医療制度』に加入します。

問合せ
国保年金課
電話055-948-2905

手続き先
国保年金課
韮山支所市民サービス課
大仁支所市民サービス課

◆後期高齢者医療広域連合とは

後期高齢者医療制度の運営主体は、県下全市町が加入する広域連合（後期高齢者医療の事務を行うために設立した特別地方公共団体）で、保険料の決定、医療を受けたときの給付、保険証の交付などを行います。保険料の徴収、各種申請や届け出の受付、保険証の引渡しなどの窓口業務は市で行います。

◆対象（被保険者）

県内に住所のある

◆七十五歳以上の人
◆六十五歳～七十四歳で一定の障害のある人

＊四月一日から自動的に後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得します。ただし、障害認定申請の撤回を申し出ることで、後期高齢者医療制度の被保険者とならないことができます。

Q 後期高齢者医療制度への移行に伴い手続きが必要な人がいます。下の表の五人の中で、誰でしょう？

平成二十年四月から加入する保険の代表的事例

		現在	4月から
例1	夫Aさん（78歳）	国民健康保険に加入中	脱退し、後期高齢者医療制度へ
	妻Bさん（72歳）		継続して国民健康保険へ
例2	Cさん（75歳）	息子の健康保険の被扶養者	脱退し、後期高齢者医療制度へ
例3	夫Dさん（76歳）	健康保険組合の組合員	脱退し、後期高齢者医療制度へ
	妻Eさん（67歳）	Dさんの被扶養者	脱退し、原則として国民健康保険へ

A Aさん、Bさん、Cさん、Dさんは手続き不要。Eさんは手続きが必要です。

被保険者証（保険証）等を郵送します

対象者別の送付時期は左表のとおりです。

対象者	送付時期
平成20年3月1日までに老人医療受給者証を取得した人	3月中
昭和8年3月2日から4月30日生まれの人	
昭和8年5月1日以降生まれの人	誕生日の前月

ただし平成二十年四月二日以降に七十五歳になる人は、保険証の効力が発生するのが誕生日からとなるため、それまではお手持ちの国保や健保組合などの保険証をお使いください。

新たに七十五歳になる人で、国保や健保組合などの減額認定証や特定疾病療養受療証を持っていた人は、それぞれ新たに申請が必要です。早めに市へご相談ください。

【被保険者証イメージ】

（表面は複製防止用オレンジ系色地紋入り、裏は白地）

＊保険証の有効期限は毎年七月三十一日までで、七月中に新しい保険証が市から郵送されます。

保険料について

後期高齢者医療制度では対象となる被保険者全員が原則として保険料を納めます。所得の低い人や今まで保険料を自分で払っていなかった人には軽減措置があります。保険料の算出方法など詳しいことは広報一月一日号の十八ページをご覧ください。

◆保険料の納め方

年金が年額十八万円以上の人は、保険料は年金から天引きとなります。**【特別徴収】**

ただし、介護保険料と合わせた保険料額が年金支給額の二分の一を超える場合は、年金からの天引きの対象になりません。

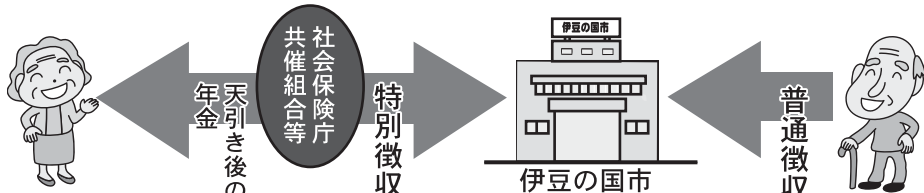
それ以外の人は、納付書や口座振替で個別に保険料を納めます。**【普通徴収】**

普通徴収
伊豆の国市
特別徴収
社会保険庁 共済組合等
天引き後の年金

【特別徴収の人】

通知時期：八月上旬（予定）

＊平成二十年四月の仮徴収分は、四月上旬。

納付時期：四月・六月・八月は、前年の所得が確定するまで、前年度二月の徴収額に基づいた仮徴収額を納付。十月・十二月・二月は、確定した前年の所得から年間保険料を算出し、仮徴収済額を差し引いた額を納付。

会社の健康保険の被保険者について、本人には八月上旬に通知書を送付し、九月までの納期について普通徴収、十月から特別徴収が実施されます。またその被扶養者は、九月までの保険料が免除され、十月以降に納付が開始されます。

【普通徴収の人】

通知時期：八月上旬（予定）

納付時期：平成二十年度の納期限は左表のとおり

第1期	9/ 1
第2期	9/30
第3期	10/31
第4期	12/ 1
第5期	1/ 5
第6期	2/ 2
第7期	3/ 2
第8期	3/31

保険料を特別な理由なく滞納すると、短期保険証が発行されることがあります。また一年以上続くと被保険者資格証明書に切り替えていただくことになります。災害や病気など保険料を納められない特別な理由がある場合は、市へ相談してください。

自己負担は変わりません

◆病院にかかったとき

医療機関の窓口では、現行の老人保健制度と同様、かかった費用の一割（現役並み所得の人は三割）を支払います。

●一カ月の医療費負担額が高額になったとき

一カ月の医療費の自己負担額が左表の限度額を超えた場合、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。限度額は、外来（個人単位）を適用後に外来＋入院（世帯単位）を適用します。また外来＋入院時の窓口負担は、外来＋入院（世帯単位）の限度額までとなります。

●あとから費用が支給される場合

次のような場合、いったん全額支払い、あとから市へ払い戻しの申請をして認められると、自己負担分を除いた額が支給されます。

□やむを得ない理由で保険証を持たずに受診したとき
□保険診療を扱っていない医療機関にかかったとき
□医師が必要と認めたはり・きゅう・マッサージなどの施術を受けたとき

自己負担限度額表

所得の区分		月額 外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者（課税所得145万円以上）		44,400円	80,100円＋（医療費−267,000円）×1％＊
一般		12,000円	44,400円
低所得者（住民税非課税世帯に属する人）	II	8,000円	24,600円
	I（年金受給額が80万円以下等）		15,000円

＊過去12カ月以内に外来＋入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円

◆交通事故に遭ったとき

交通事故などの第三者の行為によるけがで治療を受けるときは、原則として加害者が医療費を負担しますが、市へ届けることにより、後期高齢者医療制度で治療を受けることができます。

ただし、先に加害者から治療費を受けとったり、示談を済ませてしまうと、後期高齢者医療制度が受けられなくなりますので、示談の前に必ずご相談ください。

◆特定疾病に該当したとき

長期にわたり高額な治療代の必要な病気で、厚生労働大臣が指定する特定疾病（人工腎臓が必要な慢性腎不全、血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群）の診療を受ける場合、自己負担額は一カ月一万円となります。対象者は、市へ『特定疾病療養受療証』の交付申請をしてください。

個性豊かで活力に満ち、秩序ある都市形成を目指して

国土利用計画

目標年次 平成28年

第１次伊豆の国市計画

平成19年12月市議会で議決され策定した、伊豆の国市の土地利用に関する基本計画です。

この計画は、国や県の国土利用計画を基に、伊豆の国市総合計画基本構想に即して策定したもので、市内の土地利用に関し、長期にわたり適正で安定した計画を確保するために必要な事項を定めています。

今後はこの計画に沿って、伊豆の国市の土地に関するまちづくりが進められていきます。

1. この計画の目標年次は平成28年で、人口と総世帯数は人口50,000人、19,000世帯を目指します。

2. 4つの基本方針に基づき総合的かつ計画的に土地利用を進めます。
①安全で安心な土地利用
②公共の福祉を優先した土地利用
③豊かな地域資源を生かした土地利用
④自立と広域における役割を高める土地利用

3. 市全体が一体となった土地利用を推進するため、自然条件や社会経済条件などを考慮して、『中部地域』『西部地域』『東部地域』の３つの地域区分を設定しています。

4. 土地の利用区分は７つに設定し、それぞれ土地利用の『基本方向』と『措置』を定めています。

5. 市域に６種類のゾーンを設定し、個性豊かで活力に満ち、秩序ある都市形成が図れるまちづくりを目指します。

土地利用構想図

国土利用計画や土地利用構想図は、３月から市ホームページでもご覧いただけます。

問合せ　企画課　電話055-948-1413

あなたの土地や家屋の価格等、縦覧できます ▶▶▶

土地・家屋価格等縦覧帳簿

平成20年度の市内全ての土地または家屋の価格等を『土地・家屋価格等縦覧帳簿』により縦覧できます。また縦覧期間内に限り、納税義務者の閲覧（固定資産課税台帳兼名寄台帳の写しの交付）を無料で行います。

縦覧期間　４月１日（火）～６月２日（月）8:30～17:15（土・日・祝日を除く）
ところ　市役所伊豆長岡庁舎１階税務課（＊閲覧は各支所でもできます。）

縦覧できる人
土地または家屋の固定資産税の納税者とその同居の親族、納税管理人、納税者からの委任状をお持ちの人（法人の場合は、社印のある委任状が必要）

縦覧できる帳簿
土地価格等縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、価格）、家屋価格等縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格）　＊縦覧帳簿では、税額を見ることはできません。

持ち物　印鑑、申請者本人であることを証明できるもの（運転免許証など）

問合せ　税務課　電話055-948-2907

もうお済みですか？▼▼▼

原付・バイク 軽自動車等の 変更登録

軽自動車税は、毎年四月一日現在に原動機付自転車・軽自動車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車（農耕作業用トラクターなどを含む）を所有する人に課税されます。「住所変更や所有（使用）者の名義変更」、「車両の譲渡・廃車」など、軽自動車等の登録内容に変更が生じた場合は、その変更を届け出る必要があります。手続きの窓口は次のとおりです。

車　種	手続き窓口（問合せ）	必要なもの
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（トラクター等）	**市役所各庁舎** **市民サービス課** （※問い合わせは税務課）	・印鑑 ・標識交付証明書 ・譲渡証明書（原付等をもらった場合） ・ナンバープレート（廃車する場合のみ）
軽二輪（126～250cc）	**軽自動車販売店協会** 駿東郡長泉町下土狩字鮎壺1069-1 （電話055-988-4022）	手続きの内容により、必要なものが異なりますので、事前に各手続き窓口へ電話でご確認ください。
軽四輪など	**軽自動車検査協会沼津支所** 駿東郡長泉町下土狩字鮎壺1069-1 （電話055-988-3847）	
二輪小型自動車（250cc超）	**沼津自動車検査登録事務所** 沼津市原字古田2480 （電話050-5540-2051）	

問合せ　税務課　電話055-948-2907

使用済みパソコンの正しい処理方法

使用済みとなった家庭用パソコンは、市では処理できません。パソコンを有効に再資源化するため、パソコンメーカーが構築した回収・再資源化ルートにより処理してください。

問合せ クリーン課
電話 055-949-6805

①メーカーに使用済みパソコンの回収を申し込む。
＊各メーカーの受け付け窓口は、製品マニュアルや各社のホームページ等に記載されています。

パソコンに マークが、

ついている！ → ④へ

ついてない！ ↓

②『回収再資源化料金』の振込用紙がメーカーから送られてくる。

↓

③『回収資源化料金』を支払う。

↓

④『エコゆうパック伝票』がメーカーから送られてくる。

↓

⑤パソコンを簡易梱包し、『エコゆうパック伝票』に貼付する。
＊梱包方法は、各メーカーにご確認ください。

↓

⑥郵便局に戸別集荷を依頼、または郵便局へ直接持ち込む。
＊戸別集荷を依頼する場合は、『エコゆうパック伝票』に記載されている郵便局に連絡して集荷日等を決めます。
＊郵便局へ直接持ち込む場合は、小包窓口での受付となります。なお、コンビニエンスストア・郵便切手類販売所・簡易郵便局・郵便局以外のゆうパック取扱所では受付をしていません。

※平成15年9月30日以前に小売販売されたパソコン等、排出時にPCリサイクルマークが付いていないパソコンは、『回収再資源化料金』を支払う必要があります。PCリサイクルマークが付いているパソコンは、回収再資源化料金を支払う必要はありません。ただし、PCリサイクルマークが付いているパソコンでも、メーカーが倒産した等の場合は『パソコン3R推進センター』が回収するため、新たに所定の回収再資源化料金が必要となります。
※回収再資源化料金はメーカーにより異なります。メーカーにご確認ください。
※キーボード、マウス、テンキー、コード類、マイク、スピーカー等、製品に同梱されていた付属装置はパソコンと一緒に排出される場合は回収されます。なお、取扱説明書等紙類及びCD-ROM等の媒体は含みません。
※回収するメーカーがないパソコン（自作パソコン、倒産メーカーのパソコン等）については、『パソコン3R推進センター』が有償で回収・再資源化します。
※法人所有の使用済パソコンで回収・再資源化を希望される場合は、回収手順が異なりますので、直接パソコンメーカーにお問い合わせください。

使用済みパソコンの処理方法について
パソコン3R推進センター
電話 03-5282-7685

対象となるパソコンの回収資源化料金の例（税込み、１台あたり）
（平成20年1月1日現在）

デスクトップパソコン本体
3,150円

ノートブックパソコン
3,150円

CRTディスプレイ（一体型パソコン含む）
4,200円

液晶ディスプレイ（一体型パソコン含む）
3,150円

資源ごみ回収の団体登録申請を

市では、資源ごみの再生利用の促進と循環型社会の意識の高揚を推進することを目的に、資源ごみを回収する登録団体に『資源ごみ回収事業報奨金』を交付しています。

問合せ クリーン課
電話 055-949-6805

平成二十年度に資源ごみ回収を予定している団体は、四月一日(火)から二十四日(木)までに『団体登録申請書』を提出してください。『資源ごみ回収事業』は単年度事業のため、団体登録申請は、毎年、年度初めに提出する必要があります。なお、申請書等各種提出用紙はクリーン課または各庁舎の市民サービス課にあります。

【対　象】

市の区域内に活動の拠点を持ち、地域社会に貢献できる性格を持つ団体で、回収を自ら実施し継続して行うことができる団体。ただし、資源ごみの回収や処分を業とする団体は対象外。

【報奨金】

資源ごみ一′グラム当たり六円（報奨金の十円未満の端数は切り捨て）

『資源ごみ』って？

資源ごみとは、市内から排出される新聞や雑誌、古着、空きビン、空きカン、その他資源として再生利用できるもののことです。

ビン、カン

新聞、雑誌

古着

▼報奨金の交付までの流れ◀

①団体登録の申請

クリーン課または各庁舎の市民サービス課に申請書を提出します。

②資源ごみの回収

団体登録通知を受けてから活動を開始してください。回収した資源ごみは、回収業者へ引き渡し、計量票と回収実績個票を受け取ります。

③報奨金の請求

回収実績個票と計量票を三カ月ごとまとめて申請します。

第一期（四～六月回収分）は七月十五日(火)まで、第二期（七～九月回収分）は十月十五日(水)まで、第三期（十～十二月回収分）は平成二十一年一月十五日(木)まで、第四期（一～三月回収分）は平成二十一年三月三十一日(火)までに申請してください。

報奨金の交付通知を受け取ってから、市に請求します。

④報奨金の受領

市から登録団体の口座に入金します。

お知らせします！

市職員の給与公表

伊豆の国市職員の、給与の状況や勤務の状況等について公表します。

◎給与決定のしくみ

職員の給与は、地方公務員法に定められている『職務給（職務と責任に応ずるもの）』『均衡（民間賃金との均衡を保つための人事院勧告）』『給与条例主義（給料、手当、勤務時間）』に基づき、『伊豆の国市職員の給与に関する条例』で定められています。これらの条例や法律に根拠のない給料や手当は支給されません。

なお、市条例の制定や改廃は、市民の代表である市議会の議決が必要です。

職員数の状況（各年４月１日現在）　＊教育長を除く

	職員数					
	合計	会計別		給料表別		
		普通会計	特別会計	行政職給料表（甲）	行政職給料表（乙）	技能労務職給料表
平成18年度	414人	388人	26人	386人	3人	25人
平成19年度	410人	382人	28人	387人	3人	20人

特別職の給与等の状況（平成19年４月１日現在）

	区　分	月　額	期末手当	
			６月期	12月期
給　料	市　長	810,000円	2.10月分	2.30月分
	副市長	670,000円	2.10月分	2.30月分
	収入役	620,000円	2.10月分	2.30月分
	教育長	610,000円	2.10月分	2.30月分
報　酬	議　長	370,000円	1.70月分	1.85月分
	副議長	330,000円	1.70月分	1.85月分
	議　員	305,000円	1.70月分	1.85月分

給与の状況

〈１〉人件費の状況（平成18年度普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B／A）
157億4,443万円	29億1,196万円	18.50％

〈２〉職員給与費の状況（平成19年度普通会計予算）

職員数（A）	給与費				一人当たり
	給　料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	給与費（B／A）
382人	13億3,745万円	1億8,389万円	5億4,471万円	20億6,605万円	540万9,000円

＊職員手当には退職手当は含みません。

〈３〉職員の平均給料額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成19年４月１日現在）

区　分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	322,427円	371,117円	42.09歳
教育公務員	241,391円	252,773円	32.11歳
技能労務職	244,532円	284,532円	53.03歳

＊平均給与月額とは、給料及び職員手当（扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等）の合計。

〈４〉初任給の状況（平成19年４月１日現在）

区　分		伊豆の国市	国
一般行政職	大学卒	170,200円	170,200円
	短大卒	151,000円	151,000円
	高校卒	138,400円	138,400円

〈５〉行政職給料表（甲）の級別職員数の状況（平成19年４月１日現在）

区　分	１級	２級	３級	４級	５級	６級	７級	計
	主事	主任主事	主査	副主幹	主幹	課長ほか	部長、支所長ほか	
職員数	47人	80人	97人	53人	65人	32人	13人	387人
構成比	12.1％	20.7％	25.1％	13.7％	16.8％	8.2％	3.4％	100％

◎職員の諸手当（平成19年４月１日現在）

〈１〉期末・勤勉手当の状況　＊国の定める基準と同じ

区　分	期末手当	勤勉手当	計
６月期	1.40月分	0.725月分	2.125月分
12月期	1.60月分	0.725月分	2.325月分
計	3.00月分	1.45月分	4.45月分

〈２〉退職手当の状況　＊国の定める基準と同じ

区　分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度	59.28月分	59.28月分

〈３〉その他の職員手当の状況

【特殊勤務手当】

▼防疫作業手当
感染症が発生し、または発生する恐れがある場合、その防疫作業に従事する職員　１日につき600円

▼行旅病人等取扱従事手当
行旅病人及行旅死亡人取扱法（明治32年法律93号）の規定により行旅病人等を取り扱う業務や、これに準ずる業務に従事する職員　１件につき2,000円

▼行旅死亡人等取扱従事手当
行旅病人及行旅死亡人取扱法の規定により行旅死亡人等を取り扱う業務や、これに準ずる業務に従事する職員　１件につき5,000円

▼じんかい処理手当
廃棄物の収集・運搬、または処分をする業務に直接従事する職員　１日につき1,000円

▼火葬業務手当
火葬場で火葬を行う業務に従事する職員　１日につき2,000円

【扶養手当：月額】
- ●配偶者　13,000円
- ●配偶者以外の扶養親族のうち２人まで　6,000円
- ●配偶者以外の扶養親族のうち３人以降　5,000円
- ●扶養親族でない配偶者がある場合の１人目の扶養親族　6,500円
- ●16歳から22歳までの子１人につき5,000円加算

【住居手当：月額】
- ●借家住まいの職員には、月額12,000円を超える家賃の額に応じて最高27,000円
- ●本人名義の住宅に住んでいる職員には、新築・購入後５年間 月額2,500円

【通勤手当：月額】
- ●交通機関等を利用する職員に最高55,000円
- ●通勤距離片道２㌔以上60㌔未満の自動車等を利用する職員に2,000円～23,600円
- ●通勤距離片道60㌔以上の自動車等を利用する職員に24,500円
- ●交通機関と交通用具を併用する職員に最高55,000円

◎勤務の状況

〈１〉勤務時間の状況（平成19年４月１日現在）

勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
8時間	8:30	17:15	12:15～13:00

＊毎週木曜日、窓口業務は19:00までの勤務。

〈２〉年次有給休暇の取得状況（平成18年）

平均取得日数	消化率
10.1日	25.5％

問合せ　総務課
電話 055-948-1411

我が家が水源

～河川水質調査結果～

私たちの生活に密接につながっている水は、事業所や家庭で使われ、汚れた水として河川に排出されます。事業所の排水は厳しい規制のもとで処理されてから放流されますが、**家庭の排水は法律などで規制がない**ため、今日では**川の汚れの主な原因**となっています。

そして、おおもとの水道水は、河川や井戸などの地表水から取られるので、『汚れ』の観点からすると、私たちの**家庭が水源**であり、水の出発点と言えます。

環境政策課では、地域環境保全の推進の一環として、市内河川の水質調査を行っています。

家庭から汚れた水を流さないことが河川水質の改善につながります。きれいな水の循環のためにも、皆さん一人ひとりの賢い対応をお願いします。

きれいな川をとり戻そう！

一度汚くなってしまった川をきれいな水に戻すのは、並大抵のことではありません。しかし、皆さんの日々の努力で川は少しずつ生まれ変わるのです。

一人ひとりが日常生活で、少しでも**汚れのもと**を減らすよう心がけましょう。「余分なものは排水口に流さない」。

さあ皆さん、今日から実践です。

家庭から川に流した**汚れのもと**	コイやフナがすめる水に戻すためにはふろおけ何杯分の水が必要か？
しょう油 小皿1杯 15ml（BOD2,250mg）	水 **1.5** 杯分
米のとぎ汁 炊飯1回 2l（BOD4,000mg）	水 **4** 杯分
牛乳 コップ1杯 200ml（BOD15,600mg）	水 **10.4** 杯分
てんぷら油 鍋1杯 500ml（BOD500,000mg）	水 **333** 杯分

指標は、（財）静岡県下水道公社ホームページより引用

左表の補足説明

＊注1　BOD値（生物化学的酸素要求量）って何？

水は、水中の微生物が汚れの物質を分解することで、きれいになる浄化作用があります。その分解のときに消費する酸素の量を表したのがBOD値。汚れがひどいほどたくさんの酸素を必要としますので、値が大きいほど水が汚れていることになります。

＊注2　判定基準は右の表のとおり

（河川の『生活環境の保全に関する環境基準』による）

BOD濃度	判定	慣用語
1mg/L以下	AA	非常にきれい
1～2mg/L	A	きれい
2～3mg/L	B	やや汚れている
3～5mg/L	C	汚れている
5～8mg/L	D	非常に汚れている
8～10mg/L	E	非常に汚れている

河川水質調査結果

※調査は平成19年8月と平成20年1月に実施、BOD値は2回の平均値

地区	河川名	測定点	BOD値（前年比）＊注1［mg/L］	判定（前年比）＊注2
大仁地区	深沢川	1．上流（市民の森浮橋付近）	1.0（+0.2）	A（↓）
		2．中流（小草原下橋付近）	0.9（−0.1）	AA（→）
		3．下流（鍋沢川神田橋ひ管上流）	1.1（−0.1）	A（→）
	浮橋川	4．下流（浮橋　脇田橋）	1.7（+0.9）	A（↓）
	宗光寺川	5．中流（宗光寺浄水施設横）	0.8（±0.0）	AA（→）
		6．下流（宗光寺川と狩野川との合流箇所上流）	2.5（+0.2）	B（→）
	山田川	7．下流（田京字大庭と田京山田との字界）	1.4（−0.5）	A（→）
	谷戸川	8．中流（守木平石地区）	1.0（−0.1）	A（→）
		9．下流（宗光寺川との合流箇所前）	1.5（±0.0）	A（→）
	鍋沢川	10．上流（鍋沢市営住宅横）	2.0（+0.1）	B（↓）
		11．下流（神田橋ひ管口）	1.9（+0.1）	A（→）
	神島川	12．下流（伊豆長岡水源地横）	1.3（+0.2）	A（→）
	蛇田川	13．下流（神島　小山田川合流前）	1.0（−0.1）	A（→）
	山田川	14．下流（神島字小室　小室橋）	1.1（+0.1）	A（→）
	古川	15．上流（田原野　川尻橋付近）	0.7（−0.2）	AA（→）
	年川	16．上流（長者原　伊豆市境付近）	1.3（−0.3）	A（→）
伊豆長岡地区	江間川	1．下流（矢崎ひ管前）	8.1（−5.9）	E（→）
		2．下流（江間ひ管前）	10.4（+4.4）	F（⇊）
	長岡川	3．下流（大堤川合流前）	9.7（+6.9）	E（↓↓↓）
	大堤川	4．下流（長岡湯本バス停付近）	2.8（−25.2）	B（↑↑↑）
	別所川	5．下流（国道414号線福祉園バス停付近）	9.1（+5.7）	E（⇊）
	戸沢川	6．下流（長岡庁舎東側付近）	2.1（−0.6）	B（→）
	長瀬川	7．下流（長岡庁舎国道414号線交差点南）	2.3（−1.3）	B（↑）
	楠用水	8．上流（77之上楠用水ポンプ場北側）	9.9（+1.6）	E（→）
	古奈川	9．下流（古奈ひ管口）	2.6（−0.8）	B（↑）
	天野原川	10．下流（富士見　堰口ひ管前）	6.4（+2.9）	D（↓）
韮山地区	古川	1．上流（韮山反射炉横）	1.1（+0.2）	A（↓）
		2．中流（南條橋）	2.4（+0.9）	B（↓）
	洞川	3．上流（南条　真如入口付近）	2.9（−1.9）	B（⇈）
	堂川	4．上流（韮山山木　山木簡水第一水源地付近）	0.9（−0.7）	AA（↑）
		5．下流（長崎排水機場）	4.8（+0.4）	C（↓）
	毘沙門川	6．上流（奈古谷　毘沙門堂付近）	1.0（+0.1）	A（↓）
		7．下流（奈古谷　毘沙門排水機場）	1.8（−0.5）	A（↑）
	舟口川	8．上流（奈古谷　駒の湯温泉付近）	0.9（+0.1）	AA（→）
		9．下流（奈古谷　リサイクルプラザ入口）	2.8（+0.5）	B（→）

＊BOD値は、採取時期や気候等の条件により多少変動があります。なお詳細なデータは、環境政策課（韮山庁舎）でご覧いただけます。

問合せ　環境政策課　電話055-949-6804

相互扶助の精神で 両市民の生命・財産を守る

姉妹都市 長岡京市と災害時等の相互応援協定締結

市は、姉妹都市の京都府長岡京市と災害時等の相互支援体制を確立する協定を結び、一月二十九日にあやめ会館で締結式を行いました。地震などの大規模災害時に、復旧に必要な資機材や生活物資を提供することや、職員を派遣することなどを約束しました。

締結式には、望月市長、長岡京市の小田市長、両市議会議員らが出席し、両市長が協定書に調印しました。

望月市長は「近年は温暖化による局地的豪雨などばかりでなく、テロの恐れもある。相互扶助の精神は大変重要」と述べました。小田市長は「今後は意見交換や研修を相互に行い、平常時から市民同士の関係を深めることで、災害時にスムーズな応援が可能となる」と話し、これまで両市が培った友好関係が重要であることを強調しました。

協定書に署名する両市長

PHOTOぎゃらり～

『いきいきサロン』が来年度には20地区に！

『貯筋通帳』ポイント達成者を『お出かけサロン講座』に招待

市では介護予防教室や体操教室などの介護予防事業を展開しています。しかし参加者は元気な人が多く、もっと介護予防が必要な人は家に閉じこもりぎみでした。そのため、下駄履きで行ける地域の公民館などを使用した『いきいきサロン』を支援してきました。三年前には九地区で開催されていたサロンが、今では十八地区でボランティアを中心に運営されています。今年度は高齢者に運動習慣を身につけてもらおうと、『貯筋通帳』を使った事業を、国保連合会の支援を受けて推進してきました。

『貯筋通帳』とは朝晩のスクワットを続けると一日一ポイントが貯まるしくみ。これが百ポイントに達成した人とボランティアの計三百人を招いた『お出かけサロン講座』を、一月二十九日から二月十九日までに計八回開催しました。

参加者は市長のあいさつに続いて、大仁クリニックの寺門院長を招き講話を聞きました。「今回は運動に興味をもってもらうことが目的でした。朝晩のスクワットで自分の用が足せる身体を維持できますよ。今日は運動習慣が身についたことを皆さんでお祝いしましょう」と、参加者の日ごろの努力をたたえました。

安全、安心、健康のまちづくり事業の一環として栽培した機能性の高い野菜を使った昼食の後、温泉に入ったり個別にスクワット指導を受けたり、ストレッチ体操を行い、参加者は達成の喜びを分かち合いました。

これが『貯筋通帳』

「1,000人がスクワットをする姿を想像してみよう。元気な市になるはず」と介護予防の重要さを説く寺門院長(右)

完全生音で届けた音色

宗次郎クラシカル・アンサンブル

二月十日、オカリナ奏者宗次郎さんのコンサート『宗次郎クラシカル・アンサンブル～オカリナ・エチュード～』を韮山時代劇場で開催しました。

このコンサートは音響機材を一切使用せず、本来のオカリナの音色を楽しんでもらえるように完全生音で演奏が行われました。会場には約四百人が来場し、オカリナの澄みとおる音色に癒されていました。

数種類のオカリナを使い分け、その音色で観客を魅了した宗次郎さん

イチゴに白味噌を混ぜるなどアイディア満載

パン祖のパン祭 今年で2回目

日本のパン製造の開祖とされる韮山代官江川坦庵公にちなんだイベント『第二回パン祖のパン祭』を、二月二日、三日にアクシスかつらぎで開催しました。

昨年反射炉のパンオブジェを作った田方農業高校生徒は、今年は巨大な坦庵公のオブジェを三カ月かけて製作。入口正面に据えられた巨大な坦庵公が、来場者を鋭い眼光で迎えました。

藤田弓子さんと劇団『いず夢』のバラエティーショーや、藤田弓子さんと杉山実行委員長、安田観光協会長とのトークショー、全国有名パンや近隣のパンを一堂に集めた販売会などを行いました。販売会では、有名なパンを求めて多くの人が列を作りました。

『全国高校生パンコンテスト』では、百人の応募者の中から書類審査で本選に出場した二十人が、一日がかりで実技を終え、三日はプレゼンテーションと審査、表彰を行いました。

『紅ほっぺ』をテーマとしたコンテストも二回目ということもあり、昨年を上回るハイレベル。イチゴを上に乗せてデザート風に仕上げたものや、ドライイチゴにして生地に錬り込んだものなど、各自作品の特徴やアイディアを身振り手振りで説明し、来場者を引き込みました。名称や見栄え、味、食感、商品化、プレゼンの六項目を審査した結果、長野県下高井農林高三年の高橋加奈絵さんが優勝しました。

またパン祭に合わせて姉妹都市の長岡京市民団が市内を訪れ、パン祭を見学したほか、市友好都市交流協会と交流会も行いました。

『タイルパン、文字パン、飾りパン』の３種を60㌔グラム以上焼いて使用

イチゴ入りカスタードクリームで作った大福をパン生地で包んだ作品『もちもちほっぺ』をアピールする高橋さん

好きな形にパンを成形し、焼き上がりを待った『親子パン作り教室』

反射炉で歴史ガイドの説明を受ける長岡京市民団

A&J NEWS

アクシスかつらぎ、
韮山時代劇場からの
イベント情報発信！

第6回 狩野川クラシックコンサート

と き 3月9日（日）
開場 13:30 開演 14:00
ところ アクシスかつらぎ大ホール
出 演 海瀬京子（ピアノ）
金丸克己（指揮）
伊豆フィルハーモニー管弦楽団
チケット【全席自由】一 般 1,000円
高校生以下 500円
＊未就学児の入場はできません。
問合せ アクシスかつらぎ 電話 055-948-0225

第2回 アクシス合唱祭

と き 3月16日（日）開場 13:30 開演 14:00
ところ アクシスかつらぎ大ホール
出 演
1部：伊豆新世紀創造祭記念合唱団
韮山混声合唱団
伊豆の国市混声合唱団
2部：室内合唱団 VOX（ヴォックス） GAUDIOSA（ガウディオーザ）（耕友会）
指揮 松下耕
チケット【全席自由】一 般 1,000円
高校生以下 500円
＊未就学児の入場はできません。
問合せ アクシスかつらぎ 電話 055-948-0225

ファミリーコンサート＆赤ずきん

と き 3月23日（日）
午前の部・開場 10:30 開演 11:00
午後の部・開場 14:00 開演 14:30
ところ 韮山時代劇場大ホール
出 演 **1部：**あべえみこ
（元NHKうたのおねえさん）
2部：劇団こぐま座
チケット【全席指定】一 般 1,000円
中学生以下 500円
問合せ 韮山時代劇場
電話 055-949-8600

DAN2008春公演『あ"っとほーむ～お盆騒動記～』

長岡演劇サークル劇団DANによる春公演。
と き 3月29日（土）昼／開場 14:30 開演 15:00
夕／開場 18:30 開演 19:00
30日（日）開場 12:30 開演 13:00
ところ アクシスかつらぎ多目的ホール
チケット【前売り・予約は指定席、当日は自由席】
一 般 1,000円
高校生以下 500円
チケット販売場所 アクシスかつらぎ 電話 055-948-0225
問合せ 劇団DAN（チケット担当） 電話 080-3625-1085

ストーリー

お父ちゃん一郎が急死して半年。今日は長女みゆきが新婚旅行から帰ってくる日。お母ちゃん由紀恵はパート先で仲良くなった島田に誘われ、初めてのホストクラブ体験。そこで思いがけぬホストと出会い大騒動！隣に韓国人が引っ越してくるわ、衆議院立候補者が挨拶にくるわ、もうてんやわんや。「この家には自由がない！あたしにも自由を頂戴」。非行に走りそうな二女ゆきみに、母は家族はどう向き合うのか？

交通安全は家庭から

問合せ 安全対策課 電話 055-948-1412

新入学児童に正しい交通ルールを！

まもなく市内各地で真新しいランドセルを背負った新小学一年生をたくさん見かける季節になります。市内各地の幼稚園・保育園では、卒園する園児を対象に、交通安全教室が開催されています。

「道路を渡る時は、横断歩道を渡りましょう」「横断歩道を渡る時は、右を見て、左を見て、もう一度右を見て、手を上げて渡りましょう」「歩くときは、歩道や道路の右側を歩きましょう」など、大仁警察署交通安全指導員や先生、保護者から交通安全に関する指導を受けています。

しかし、このような活動だけでは、交通安全は十分といえません。家庭や地域の皆さんが交通ルールを守り、子どもたちの良きお手本となり、交通事故から守っていくことが必要です。運転手の皆さん、横断歩道では歩行者を優先し、暖かい気持ちで渡りきるのを見守ってください。

交通安全を見守る干支かかし

伊豆の国市交通指導員会では、今年も県道伊東大仁線の下畑地区の通称『干支街道』に、交通事故が無くなるよう願いをこめて今年の干支『ネズミ』のかかしを設置しました。二十数年来、干支かかしを設置して交通安全を呼びかけています。スピードが出やすい場所なので『スピード控えめに交通安全』の看板も掲げてあります。ネズミたちが市民の皆さんの交通安全を見守っています。皆さん、スピードを控えルールを守って交通安全を心がけてください。

巡回交通事故相談

県の交通事故相談所の相談員が交通事故に関するさまざまな相談に応じます。相談は無料です。希望する人は事前に安全対策課までご予約ください。

と き 3月21日（金）
10:00～15:00
ところ 市役所韮山庁舎
第1会議室

運転手さん気をつけて！

N
長岡南小学校
長岡幼稚園
時間規制に注意！
指定方向外進行禁止
（7:00～8:30）
軽車両を除く
土曜・日曜・休日を除く
7－8.30
①
②

ここは長岡南小学校東側、長岡幼稚園南側の道路です。この道路は、平日の朝7:00～8:30の間、時間の交通規制がかかるため、注意が必要です。

先月号でもお知らせしたとおり、写真の標識は『指定方向外進行禁止』を表し、指定時間中車は矢印の方向以外へは進行できません。そのため平日の朝7:00～8:30の間は、①から②、②から①へは進入禁止で、①～②の区間は、軽車両（自転車やリアカーなど）を除く歩行者用道路となります。

通学児童・通園児の交通安全を、市民が手を取り合って守りましょう。

＊市内には他にも時間規制区域があります。住居等の関係で規制区域を通行しなければならない場合は、許可証が必要になります。詳細は、大仁警察署（電話 0558-76-0110）に問い合わせてください。

図書館だより

今月の新着本

「魔物　上、下」
大沢在昌／角川書店

ロシアから密かに日本に持ち込まれた１枚の聖人画（イコン）。麻薬取引の現場から消えたこの絵に描かれていたのは、聖人とも魔物とも言われる伝説の存在だった。サスペンス巨編。
【長岡図書館所蔵】

「星へ落ちる」
金原ひとみ／集英社

いつか、私は彼に墜落した…。１つの愛から始まった３つの絶望と、一人の愛から始まった３人の絶望の物語。救いなき道を歩み始めたそれぞれの世界の果て。連作短篇集。
【中央図書館所蔵】

「指し手の顔　脳男Ⅱ　上、下」
首藤瓜於（しゅどううりお）／講談社

心を持たない男・鈴木一郎。江戸川乱歩賞史上に残る問題作が７年の構想を経て復活。心を壊された体が暴れだす。悪魔の犯罪を操るのは誰？舞い戻った『脳男』が動く。**【韮山図書館所蔵】**

「人間の関係」
五木寛之／ポプラ社

人間は『関係』がすべてである。家族も夫婦もまず『他人』になることから出発するしかない。他人同士からはじまる『人間の関係』。それが『生きるヒント』の先に見つけた著者なりの答え。**【長岡図書館所蔵】**

「タンタンとアルファート」
作／エルジェ・訳／川口恵子
福音館書店

タンタンの冒険旅行シリーズ最終巻。死の直前まで描き続けた未完のこの作品は、著者の筆の息遣いがそのまま伝わるのが最大の魅力！**【中央図書館所蔵】**

おすすめの一冊

「日暮れてこそ」
江上剛／光文社

会社にいるときは、不満はあっても不安はなかったが…。長年勤めていた銀行を上司との軋轢（あつれき）から辞めた池澤にかつて後輩だったという女性から１通のメールが舞い込んだ。**【韮山図書館所蔵】**

利用者カード

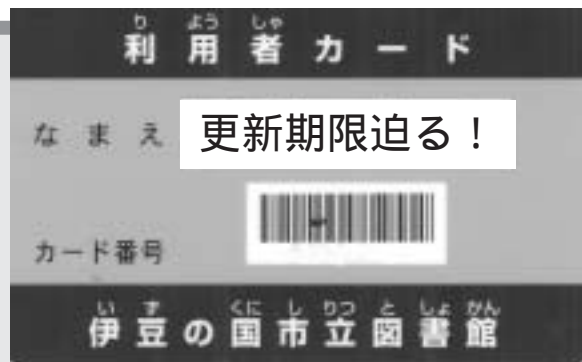
なまえ　**更新期限迫る！**
カード番号
伊豆の国市立図書館

～利用者カードの交換は、もうお済みですか？～

二〇〇六年十月の図書館システム統合以前の古いカードは、現在新しいカードに交換しています。旧三町の図書館名の入った古いカードをお持ちの人は、市内いずれかの図書館へ交換に来てください。

四月一日からは、古いカードを持っていても無効となり、新規登録となります。（カード交付申請書の記入と身分証明書の提示がないとカードの発行ができなくなります。）

この機会に、お手元の図書館カードを確認してください。

中央・長岡図書館：３月30日（日）まで
韮山図書館：３月31日（月）まで

問合せ

【中央図書館】電話 0558-76-5566	【長岡図書館】電話 055-947-2364	【韮山図書館】電話 055-949-8605
休館日 3月3日（月）・10日（月）	休館日 3月3日（月）・10日（月）	休館日 3月5日（水）・12日（水）
17日（月）・20日（木）	17日（月）・20日（木）	19日（水）・20日（木）
24日（月）・28日（金）	24日（月）・28日（金）	26日（水）・28日（金）
31日（月）	31日（月）	

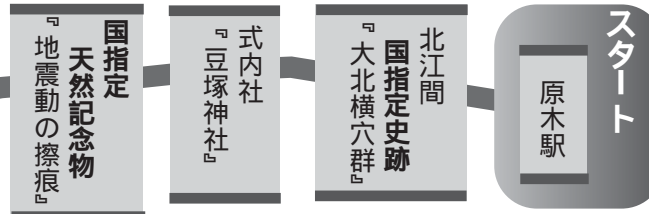
Library News
図書館ホームページ
http://www.izunokuni.library-town.com

文化財通信

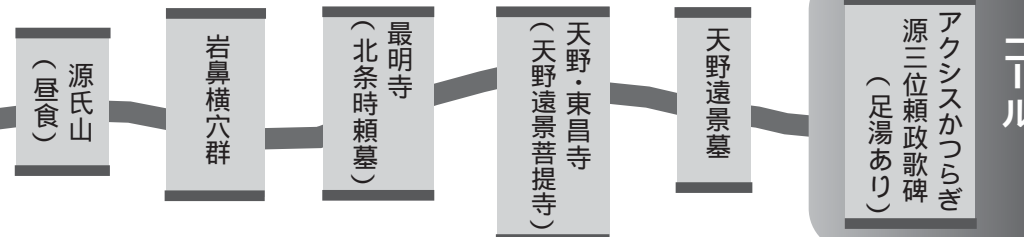
問合せ　社会教育課
電話 055-948-1461

その35　伊豆の国市歴史散歩

歴史散歩

長岡地区の古代・中世の史跡めぐり（徒歩約８㌔）

スタート　原木駅
→ 北江間 **国指定史跡**『大北横穴群』
→ 式内社『豆塚神社』
→ **国指定 天然記念物**『地震動の擦痕』
→ 北条寺 **県指定文化財**『阿弥陀如来坐像、観音菩薩坐像、北条政子寄進の牡丹鳥獣文繍帳』北条義時夫妻の墓
→ 湯谷神社　古奈本陣跡　長温寺
→ 西琳寺（あやめ御前供養塔、あやめ御前館跡、美女桜、弥勒堂）
→ 源氏山（昼食）
→ 岩鼻横穴群
→ 最明寺（北条時頼墓）
→ 天野・東昌寺（天野遠景菩提寺）
→ 天野遠景墓
→ **ゴール**　アクシスかつらぎ　源三位頼政歌碑（足湯あり）

社会教育課文化財担当者が詳しく説明しながらご案内！

と　き　３月16日（日）＊雨天中止
集合　8:20　伊豆箱根鉄道原木駅
解散　16:00ごろ　古奈アクシスかつらぎ
参加費　拝観料100円程度
持ち物　弁当、飲み物、歩きやすい服装、靴、筆記用具など
申込み・問合せ　社会教育課　電話 055-948-1461　FAX 055-948-1470

文化協会だより ㉔

平成20年度 文化協会会員・団体募集

伊豆の国市文化協会では部門別制になって２年目に入り、市民文化祭や部門別活動など活気に満ちた活動を展開しています。生涯学習塾の卒業生や地域で活動している皆さん、一緒に市民文化祭を楽しんでみませんか。

申込み・問合せ
社会教育課　電話 055-948-1461
文化協会　電話 0558-76-4036（西山）

藤本流秀編会おさらい会（文化協会演奏部）

結成五周年を記念して三味線・民謡のおさらい会を開催します。千丈民謡千津花会、心和香会、威和満会、秀牧会も賛助出演します。入場無料。

と　き　三月九日（日）十三時～
ところ　あやめ会館 多目的ホール
問合せ　電話 055（949）6979

田文協 おわかれ記念講演会

田方地域文化財保護審議委員連絡協議会（旧田方郡９町村の文化財保護審議委員でつくる協議会＝略称：田文協）は今年度で34年間続いた活動を休止することになりました。

休止にあたり、おわかれ記念講演会を開催しますので、ふるってご参加ください。入場無料。

と　き　３月23日（日）14:00～15:30
ところ　あやめ会館多目的ホール
演　題　『まちがいだらけの戦国史の常識』
講　師　小和田哲男氏（静岡大学教授・文学博士）
定　員　200人
＊駐車場は係の誘導に従ってください。
問合せ
函南町事務局（長野）　電話 055-979-1733
市役所社会教育課　電話 055-948-1461

MY WAY

（若輩者ですが一言…）『人生は学びである』

佐藤健太（さとうけんた）さん

元青年海外協力隊（伊豆の国市職員）

ジコモ通信でおなじみの佐藤健太さん。青年海外協力隊としてマラウイでの二年間を終え、市役所へ復職しました。学生時代から温めてきた夢を実現した佐藤さんの帰国後の心境とは？

土肥で生まれ育った彼は、幼い頃から好奇心旺盛。「マラウイでは何かしてきてやろうという気持ちより、自分が知っている情報や持っている知識を共有しようという気持ちが強かった。その中で自分自身も何か得ることができれば」と、その好奇心は留まるところを知りません。

マラウイでの体験を通して自身の変化を尋ねると、「性格は変わっていませんね。ただ無関心だった遠いアフリカの国がとても身近になり、いつかまた彼らに会いに行きたいと思う」。

帰国した彼は、「経験したことを人に話さないのは罪だと思う。市内には素晴らしい経験をした人がたくさんいるはず。それを多くの人と共有し合えば、すばらしい街づくり・人づくりになると思う」と使命を燃やします。そんな教育の場こそ、子どもたちの背中をそっと支えてくれるはず。

佐藤健太報告会を開催します。「毎日が勉強」。そう言う彼の学びの日々を、親子で聞きに来てください。詳細は二十五ページ。

We are 歯周病（ししゅうびょう）撲滅隊（ぼくめつたい）

その十 あなたは大丈夫？ 歯周病チェック

今回は自分で簡単にできる歯周病チェックです。

あなたもひょっとして歯周病？こんな症状がないか、自分の口の中を一度チェックして見ましょう。

歯周病チェック⑥項目

①歯ぐきから血が出ますか？
↓でたことがない…〇点
↓歯みがきやリンゴを食べるときに血が出る…一点
↓何もしないのに血が出ることがある…二点

②歯がぐらぐらしている？
↓ぐらぐらしていない…〇点
↓最近少しぐらぐらしてきた…一点
↓ぐらぐらして食べ物がかめない…二点

③歯ぐきが腫れたことがありますか？
↓ない…〇点
↓今までに腫れたことがある…一点
↓腫れて痛むことがよくある…二点

④口臭が気になりますか？
↓口臭はない…〇点
↓人から言われる…一点
↓うみが出て自分でも口臭が分かる…二点

⑤朝起きたとき口の中はさっぱりしていますか？
↓さっぱりしている…〇点
↓口の中がねばねばして不快感がある…一点
↓あごが疲れたり、うみや出血が多い…二点

⑥歯と歯の間に食べ物がはさまりませんか？
↓はさまらない…〇点
↓時々はさまる…一点
↓よくはさまり気になる…二点

（結果は左ページ）

＊今月号の『パパつれてって！！』は紙面の都合によりお休みします。

子育て支援センター 子育てひろば

市では、子育てを支援する『地域子育て支援センター』を３カ所開設しています。

親子で来園して楽しく遊んだり、友達を作ったり、保護者の育児情報交換の場としてご利用ください。市内に住所があり、小学校就学前までの幼児と保護者なら、どなたでも無料で利用できます。

また『子育て相談』もありますので、お気軽にどうぞ。

なかよしひろば

（慈恩保育園地域子育て支援センター）
白山堂171-2 電話0558-76-2552
月～金 9:00～17:00（祝日除く）
（園庭開放は9:00～11:30）

■3月のぎょうじ■

５日（水）おもちゃを作ってあそぼう＊事前申し込みが必要

●天気の良い日は園庭で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。
●相談専用電話では、子育ての悩み相談に、専門の保育士が応じます。ご利用ください。
相談専用電話0558-76-2656

ひまわりひろば

（ひまわり保育園大仁分園地域子育て支援センター）
大仁229-1 電話0558-76-1173
月～金 9:00～11:30、13:30～16:00（祝日除く）

■3月のぎょうじ■

３日（月） 10:30～ひな祭り会
６日（木） 10:45～絵本の読み聞かせ
10日（月） 10:30～子育て講演会
＊管理栄養士による『栄養について』を予定。
12日（水） 9:30～公園へ行こう
＊狩野川記念公園に現地集合・現地解散です。
14日（金） 10:30～お別れ会
18日（火） 10:00～製作（２、３歳）
19日（水） 10:00～製作（０、１歳）
28日（金） 10:30～誕生会
■行事の時間はいずれも午前中

すみれひろば

（地域子育て支援センターすみれ）
四日町234-1 電話055-949-0823
月～金 9:00～11:30、13:30～16:00（祝日除く）

●3月のぎょうじ●

３日（月） ひな祭り会
６日（木） 製作
７日（金） 製作
10日（月） 絵本の読み聞かせ
12日（水） 子育て講演会
＊保健師による『子どもの病気について』を予定。
14日（金） 避難訓練
18日（火） お別れ会
21日（金） 9:30～公園へ行こう
＊狩野川記念公園に現地集合・現地解散です。
25日（火） 身体測定
27日（木） 誕生会
31日（月） クリーン作戦
■行事の時間はいずれも午前中

詳しくは各園までお問い合わせください。

さあ、右ページ①～⑥のチェック項目で、あなたの合計は何点でしたか？

〇点……健康そのもの。これからもその調子で！

一～六点…歯周病にかかっている（進行している）可能性があるので要注意！ひどくなる前に治療を受けましょう。

七点以上…歯周病がかなり進行しています！必ず歯医者さんへ行って治療を受けましょう！

（参考資料『口のなかからはじめる健康づくり』新企画出版社）

いかがでしたか？思ったより厳しい結果が出た人も多いと思います。以前、このコーナーでもお伝えしましたが、**歯周病は自覚症状が少ない病気**です。気付いたときには病気が進行して手遅れということもあります。**毎日のブラッシングと定期的な検診**が大切です。

市では、二十歳以上の市民を対象に**歯周疾患検診（無料）**を実施しています。検診の時期（新年度検診は五月開始）には受診票とご案内をお送りしますので、希望者はお申し込みください。

歯周病予防講演会

歯周病に対する知識を深め、皆さんも8020（ハチマルニーマル）をめざしましょう。

申し込みは不要です。お誘い合わせの上、会場に直接お越しください。

とき 三月十六日（日）十時～
ところ 中央図書館二階視聴覚室
演題一 『歯周病予防について』
講師：玉内弘氏（たま歯科医院 歯科医師）
演題二 『お元気ですか』
講師：平野ますみ氏（8020健康静岡21推進会議委員）

問合せ 健康づくり課 電話0558（76）8014

三島市

プラネタリウム見学

とき／３月９日（日）①10:30～、②14:00～（２回）
ところ／箱根の里（三島市三島）
内容／冬の星座と物語、天体現象の解説
定員／各回81人
参加費／１人100円
申込み方法／３月８日（土）までに電話で申し込み
申込み・問合せ／箱根の里
電話055-985-2131

伊豆市

第10回 わさびまつり

ワサビをまるごと体感できるイベント。ご家族そろってどうぞ。
とき／３月22日（土）9:00～14:30 ＊雨天時は販売のみ実施
ところ／萬城の滝キャンプ場（伊豆市地蔵堂）
内容／わさびの収穫体験、わさびの販売・わさび料理など（自分ではしを持参すると特典があります）
問合せ／中伊豆山葵組合事務局（JA伊豆の国原保支店内）
電話0558-83-0102

清水町

生涯学習講座・教室受講生等による発表会

とき／３月15日（土）9:30～12:00
ところ／清水町公民館ホール
内容／ステージ実践発表、展示発表、紙上発表、記念公演『アイリッシュハープとフルートのデュオコンサート』
入場料／無料
問合せ／清水町公民館 電話055-972-6678

裾野市

富士山梅まつり

春を迎え、富士山をバックに梅の花が見ごろを迎えます。ぜひ足を運んでみてください。
とき／３月８日（土）9:15～13:30（小雨決行、雨天時は９日に順延）
ところ／梅の里（ヘルシーパーク裾野隣）
内容／地元農畜産物などの即売、梅シロップの無料配布（数量限定）、旅行券・裾野の特産物などが当たる梅くじ、梅干の種飛ばしなど
問合せ／裾野市役所農林振興室 電話055-995-1823

沼津市

ロボカップ ジャパンオープン2008 沼津

ロボカップとは、「2050年までに自律型ロボットのサッカーチームが人間のワールドカップ優勝チームに勝つこと」を目標に世界中の学生や研究者が取り組んでいる国際プロジェクト。国内外から約200チームの参加が予定されています。
とき／５月３日（土）～５日（月）
ところ／キラメッセぬまづ、沼津市民体育館
入場券／前売１日券1,000円（当日1,200円）＊未就学児無料、ローソンチケット（Lコード45795）、チケットぴあ（Pコード986-005）にて販売中
問合せ／沼津市商工振興課（ロボカップジャパンオープン2008沼津開催委員会事務局） 電話055-934-4799

妊婦健診の回数が増えます

（従来）２回 → （新）５回

必ず受けよう！
妊婦健診
妊娠中は、普段健康な人でも思いもよらない体調の変化が起こることがあります。
妊婦健診は、流産や早産の予防、妊娠高血圧症候群などの早期発見に役立つので、妊娠がわかったら定期的に受けましょう。

四月一日（火）より、市の妊婦健康診査の助成が二回から五回に増えます。
現在、妊婦健康診査受診票の交付を受けていて、予定日が四月一日以降の人は手続きが必要です。
対象者には三月末までに個別通知でご案内しますので、受付期間や持ち物等を確認の上、手続きにお越しください。
通知の届かない人、詳細については健康づくり課までご連絡ください。

受付期間 ①四月一日（火）～四日（金）八時三十分～十九時
②四月七日（月）～十一日（金）八時三十分～十七時十五分
＊十一日以降に手続きに来る場合の詳細については、個人通知にてお知らせします。
手続き場所 市役所健康づくり課（大仁庁舎）
持ち物 母子健康手帳・未使用の妊婦健康診査受診票・印鑑

問合せ 健康づくり課 電話0558-76-8012

保険期間 平成20年４月１日～平成21年３月31日

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等に最適な保険です。３月３日（月）から申し込みを受け付けますので、５人以上のグループでご加入ください。

加入区分	対象団体	対象となる事故の範囲	掛金（一人年額）	障害保険 死亡	障害保険 後遺障害（最高）	障害保険 入院（日額）	障害保険 通院（日額）	賠償責任保険（補償限度額）	共済見舞金
A	**子どものグループ**（中学生以下）**文化・ボランティア活動**	団体活動中とその往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 500万円（免責1,000円）	突然死（急性心不全、脳内出血等）160万円
B	**老人クラブ**（60歳以上）		800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
C	**成人のスポーツ**（高校生以上）		1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
D	**山岳登はん アメリカンフットボール等**		9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		
AW	**子どものグループ**（中学生以下）	団体活動中とその往復中	1,050円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人賠償 1人 1.05億円 1事故5.05億円 財物賠償 1,000万円（免責1,000円）	
		「団体活動中とその往復中」以外		100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 1事故500万円（免責1,000円）	対象となりません

＊入・通院については治療日数４日以上の事故が対象です。

申込み・問合せ （財）スポーツ安全協会静岡県支部 電話054-262-3039

長岡温水プールで健康づくり！

四月からはじまる各種教室 会員募集中！

現在、火曜日のヒザ痛・腰痛コースが好評！機能向上を目標にした体力測定を実施しており、第一回コースを終え測定を受けた二十六人全員の下肢の筋力がアップしたという結果がでました。

水中での運動は、関節に負担をかけず筋力アップできる唯一のトレーニングです。皆さんの健康づくりにプールをご利用ください！
利用時間内であれば、どなたでも利用できます。

利用時間 月～土曜日 9:00～20:00（日・祝日は～16:00）
＊第２・第４月曜日は休館（月により変更することがあります）
利用料金 一般（高校生以上）300円
児童・生徒（３歳～中学生）100円
（お得な回数券・フリーパスもあります）

サンゆうクラブ会員

入会金1,000円	大人（高校生以上）	子ども（３歳～中学生）	親子教室
月謝（入場料込み・週１回レッスン）	１教室3,200円 ２教室6,000円	2,400円 4,500円	3,200円
トレーニングルーム（月２回レッスン・教室日はプールも使用可）	教室2,000円	2,000円	＊子ども水泳教室は年中児から受講可能です。

プール（教室内容）

曜日	午前	午後
火	ヒザ痛・腰痛（利用料金のみで可）	子ども水泳 大人水泳
水	大人水泳 水中ケア	子ども水泳、水中ウォーキング、マッスルアクア
木	大人水泳 アクアビクス	子ども水泳 大人水泳
金	大人水泳 マッスルアクア	子ども水泳、水中エアロビクス、アクアビクス
土	子ども水泳 親子水泳	子ども水泳 大人水泳

トレーニングルーム（教室内容）

- ノルディックウォーキング
- 筋力アップ教室
- 健康フラ教室
- ヨガ教室
- ファイティング拳法
- ストリートダンス（フリー）
- 骨体操教室
- ゆがみリセット教室
- ウクレレ教室
- ギター教室
- ヒッピホップ

問合せ 長岡温水プール 電話055-947-0176

JICA海外ボランティア

国際協力機構（JICA）は、世界の開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。
募集期間／4月8日（火）～5月23日（金）
体験談＆説明会／4月12日（土）①シニア海外ボランティア10:30～、②青年海外協力隊14:00～
ところ／三島市民文化会館 3階
問合せ／静岡県JICAデスク　電話054-202-0931　http://www.jica.go.jp

ガールスカウト入団者

『人との交わり』『自然と共に』『自己開発』の3つのテーマに基づいて活動する青少年育成団体です。いろいろな経験をしながら成長しませんか？
入団説明会／3月11日（火）19:00～
ところ／あやめ会館2階研修室
問合せ／ガールスカウト90団（伊豆長岡）（重田）電話055-947-3421、（小田）電話055-987-1316

第19回 静岡県すこやか長寿祭 スポーツ大会参加者

高齢者をはじめ広く県民がスポーツ等を通じて交流を図る『静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会』を開催。多くの種目で『ねんりんピック鹿児島2008』に出場する県代表者（チーム）の選考を兼ねますので、ぜひご参加ください！
とき／5月11日（日）～7月6日（日）
ところ／草薙総合運動場（静岡市）ほか
種目／卓球、テニス、ゲートボール、ペタンク、グランドゴルフ、囲碁、将棋など26種目
募集対象者／60歳（昭和24年4月1日以前生まれ）以上の県内在住者
費用／競技により異なります。
申込み開始／3月上旬～（締切日は競技によって異なります）
申込み・問合せ／しずおか健康長寿財団いきがい推進課　電話054-253-4221

自衛官（2等海士）

自衛官として最も一般的で、曹・幹部への道も開かれたコースです。
応募資格／18歳以上27歳未満の男女（平成20年4月1日現在）
待遇等／特別職国家公務員（初任給159,500円程度）
申込み方法／取り寄せた願書に必要事項を記入し、郵送で提出（受付は随時）。
申込み・問合せ／自衛隊三島募集案内所　〒411-0033三島市文教町1-9-10ミシマ北口ビル4F
電話055-989-9111

平成20年度 佐野美術館『墨絵初級教室』生徒

教室のとき／毎月第1、第3土曜日 10:00～12:00
ところ／佐野美術館 講堂
定員／30人（定員になり次第締切）
申込み締切／3月14日（金）
申込み・問合せ／佐野美術館友の会墨絵部　電話055-975-7278

中1と高3対象に5年間

麻しん風しん予防接種

麻しん（はしか）のまん延防止のため、平成20年度からの5年間に限り、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の人に対し、麻しん風しん予防接種を実施します。ワクチンを補足的に接種すると免疫力が増強し、病気の集団発生予防につながります。対象者には3月末までに個別通知しますので、期間内に指定医療機関で予防接種を受けてください。対象なのに通知が届かない人、ご不明な点がある人は市役所健康づくり課まで。

費用無料

平成20年度対象者
中学1年生に相当する年齢の人（H7.4.2～H8.4.1生）
高校3年生に相当する年齢の人（H2.4.2～H3.4.1生）

問合せ　市役所健康づくり課
電話0558-76-8013

長岡斎場火葬炉の修繕工事

火葬の時間を限定します

長岡斎場では2基ある火葬炉のうち1基の修繕工事を実施します。工事期間中は火葬炉が1基しか使用できませんので、火葬の時間を次のとおりとさせていただきます。

1回目　10:00～
2回目　12:30～
3回目　15:00～

3/4（火）～7（金）

この時間で火葬を行うのは、**3月4日（火）～7日（金）**の4日間です。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問合せ　市役所環境政策課
電話055-949-6804

平成21年3月の富士山静岡空港開港まで、あと1年となりました！
国内外との交流拡大が進む富士山静岡空港にぜひご期待ください。
問合せ　県空港部
電話054-221-3355

平日に来庁できない皆さんへ

休日の窓口サービス

毎年、三月下旬～四月上旬は転勤や就職等による異動が多い時期。
市役所では、平日に住所異動の手続きに来ることができない人のために、日曜午前中に窓口サービスを行います。

開庁日　三月三十日（日）・四月六日（日）
各八時三十分～十二時

■**転入、転出などの住民異動届**
■**戸籍関係の届出**
■**印鑑登録**
■**住民票や税証明など諸証明書の交付**
■**税、料金の納め**

＊他の官公署への照会が必要なものは受付できないことがあります。

開庁事務所　市役所伊豆長岡庁舎
韮山支所
大仁支所

催し

大仁児童館 春休みお楽しみ会

児童館ですてきなコンサートを開催。トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバの生演奏を聞くことができます。楽器に触れることもできる、とても楽しいコンサートです。ご家族みんなでお出かけください。（入場無料）

とき／3月23日（日）13:30～（1時間程度）
ところ／大仁児童館
出演／大仁児童館英語教室でおなじみの佐野敦祥先生と4人の仲間たちの『ライブファイブ』
問合せ／大仁児童館　電話0558-76-1346

市ソフトテニス連盟 ソフトテニス教室

みなさん！ぜひご参加ください。
とき／4月13日～6月29日の毎週日曜日13:00～16:00（全12回）
ところ／狩野川リバーサイドパークテニスコート
参加資格／市内に在住・在勤する一般の人（18歳以上）
持ち物／テニスシューズ・スポーツのできる服装・汗拭きタオル　＊ラケットが無い人はお貸しします。
定員／30人（先着順）
内容／ソフトテニスの基礎と応用
参加料／2,600円（スポーツ保険料を含む）＊教室初回に徴収
申込み方法／4月4日（金）までに便せん等に住所・氏名・年齢・性別・テニス歴・連絡先を記入し、お申し込みください（FAX可）。

申込み・問合せ／市役所社会教育課（体育協会事務局）　電話055-948-1461　FAX 055-948-1470

森づくり研修会

とき／3月23日（日）8:45～15:30
ところ／箱根の里駐車場に集合し、三島県営林内で実施
内容／間伐作業の技術習得を目的とした実地研修（Aコース：初心者を対象にした基礎技術の研修、Bコース：間伐経験者を対象にした技術向上研修）
持ち物／防寒具等汚れてもよい服装、安全靴等、昼食、飲料水、タオル、手袋（道具類は用意しますが、ヘルメット・チェンソー・のこぎり・なた等の持ち込みは歓迎します）

申込み・問合せ／三島フォレストクラブ（宇尾）　電話090-2631-8180　FAX 055-981-3450
uo.masahisa@rose.plala.or.jp

伊豆の国歴史の里 ウォーキング大会

とき／4月6日（日）9:30～10:30受付、随時出発　＊小雨決行
集合場所／三島信用金庫韮山支店駐車場（伊豆長岡駅から徒歩2分）
コース／三島信用金庫韮山支店、反射炉、本立寺、江川邸、蛭ヶ小島、韮山時代劇場終点（全行程8㌔）
参加費／無料　＊希望者のみ反射炉100円、江川邸200円が別途必要
申込み方法／3月15日（土）までに市役所社会教育課窓口ほかにある参加申込書で申し込み。
問合せ／三島ワイズメンズウォーク実行委員会（宮部）　電話055-947-3402

募集

国家公務員

人事院は平成20年度中に次の採用試験を行います。申込用紙・受験案内は郵便でも請求できます。
国家公務員Ⅰ種・Ⅱ種・Ⅲ種、国税専門官、労働基準監督官、法務教官、航空管制官、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、航空保安大学校学生、海上保安学校学生（特別）、海上保安学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生
問合せ／人事院中部事務局
電話052-961-6838
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

ZiKoMo通信

青年海外協力隊・佐藤健太の ZIKOMO（ジコモ）報告会

昨年四月まで広報で連載していた『ZIKOMO通信』の作者・佐藤健太さん（市役所総務課）が帰国しました。二年間にわたって彼が見たアフリカ・マラウイの現実、そして外から眺めた日本の現実を語ります。ぜひご家族でお越しください。

とき　三月二十三日（日）
十四時～（二時間程度）
ところ　中央図書館二階視聴覚室
問合せ　中央図書館
電話0558（76）5566

不用品活用バンク

ご家庭にある不用なもので、ほかの人にゆずってもよいものはありませんか。不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。来庁（韮山庁舎）か電話でご登録ください。（最高６カ月間、希望により再登録可）

【ゆずります】

品目	
介護用電動ベッド	無　料
アルミ製プランター用台（３段）	無　料
竹製イス	無　料
マミー型寝袋	無　料
キックボード	無　料
スケートボード	無　料
ハムスター用かご	無　料
ハムスター飼育用品一式	無　料
長中野球部ユニフォーム一式（M）	無　料
Ogawaテント（２～５人用）	応　談
CAPTAINSTAGタープ	応　談
タープ支柱	応　談
スタットレスタイヤ（14㌅ホイル付）４本	応　談
韮中女子冬服上着・スカート・夏服上下（150㌢）新品	3,500～15,000円

【ゆずってください】

品目	
イチゴ保冷庫（０.５坪）	応　談
大中男子制服上着（160㌢）	応　談
スクーター（90cc～125cc）	応　談
修工情報技術科　半袖・長袖Yシャツ（LL以上）、夏・冬服上下（L・ウエスト82㌢以上）	応　談
ボイスレコーダー	応　談
プレハブ小屋（６畳以上）	応　談
ベビーたんす	無　料
市内中学男子制服上下（160㌢）	無　料
子ども用野球グローブ	無　料
婦人用自転車	無　料
子ども用掛・敷等布団（約70㌢×120㌢）	無　料
ベビーベッド	無　料
チャイルドシート（０カ月～、２歳～）	無　料
楽生保育園園服・スモック・体操着（120㌢まで）	無　料
長中男子冬制服上下・体操用半ズボン（ウエスト90㌢）・半袖体操着（L）	無　料

＊市役所では品物を預かりません。相手が現れたら双方に連絡先を教えます。

申込み・問合せ　市役所環境政策課
電話055-949-6804

相談

巡回就職相談

若者のための就職支援機関『沼津ヤングジョブステーション』の就職相談です。（相談無料・事前予約必要）

とき／３月26日（水）13:00～16:00
ところ／市役所伊豆長岡庁舎
内容／就職活動に関する何でも
対象／学生を含むどなたでも
申込み方法／３月24日（月）までに電話で市役所観光商工課へ
申込み・問合せ／市役所観光商工課
電話055-948-1480
沼津ヤングジョブステーション
電話055-951-8229

多重債務者相談

市では、司法書士による多重債務者特別相談を実施します。消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りの人、この機会に専門家のアドバイスを受け、生活を立て直しましょう。

とき／３月21日（金）10:00～15:00
ところ／市役所伊豆長岡庁舎 ３階第５会議室
持ち物／キャッシング用カード、契約書、ATM利用明細書、督促状、預金通帳など
申込み方法／なるべく事前にご予約ください（予約者を優先します）。
申込み・問合せ／市役所観光商工課
電話055-948-1480

その他

石綿健康管理手帳の交付

石綿を製造または取り扱う業務に従事していた人は、将来肺がんなどの健康障害が生じるおそれがあります。これらの疾病について、離職後も健康管理するのが健康管理手帳制度です。手帳の交付を受けると、指定医療機関で定時期に、６カ月に１回の健康診断を無料で受けられます。

石綿における手帳交付要件（概略）／
①両肺野に石綿による不整形陰影または石綿による胸膜肥厚があること
②次の作業に１年以上従事していたこと（石綿の製造、石綿が使用されている保温材・耐火被覆材等の貼り付け・補修・除去、石綿の吹き付け、石綿が吹き付けられた建築物・工作物等の解体・破砕等）
③②以外の石綿を取り扱う作業に10年以上従事していたこと

問合せ／静岡労働局安全衛生課
電話054-254-6314

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、二〇一一年七月二十四日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
②地上デジタルチューナーを買い足す
③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する

という三つの方法があります。

詳しくはお問い合わせください。

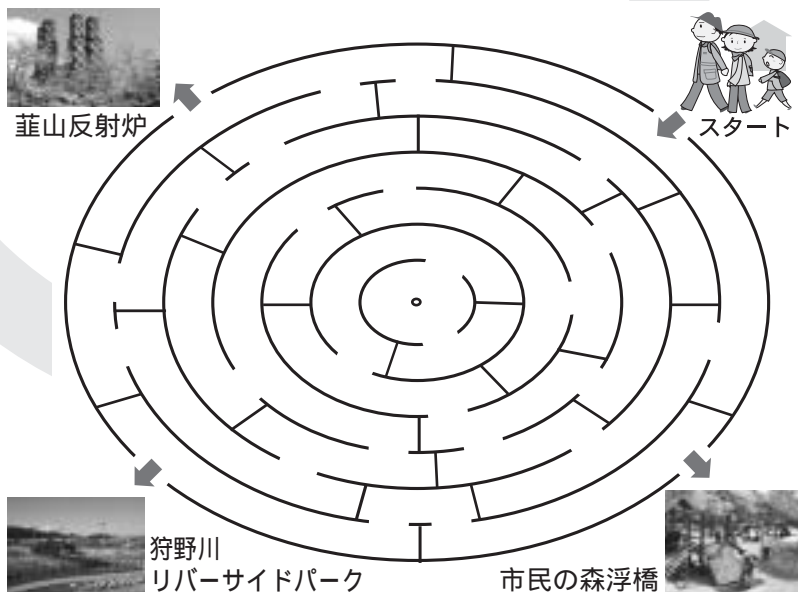
問合せ

受信相談
総務省地上デジタルテレビジョン放送受信センター
電話0570-07-0101
電話03-4334-1111
視聴エリア
（社）地上デジタル放送推進協会
http://www.dpa.or.jp/

みんなでチャレンジ！

広報クイズ

お題：ぐるぐる迷路
脳の活性度　★★★★★

自宅をスタートして市内をぐるぐるウォーキング。たどり着いたのはいったいどこでしょう？

毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼント！皆さんのご応募お待ちしています。

【応募方法】①はがきにクイズの答えと住所、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、職業、電話番号、②**広報紙へのご感想や身近な話題などを書き添え（必須）**、３月14日（金）までに下記へお送りください。いただいたご意見などは、広報で紹介させていただく場合もあります。

【あて先】〒410-2292 長岡340-1
伊豆の国市 企画部 秘書広報課

【先月の答え】「梅林」正解者は43／43人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

久保田初江、牧野恵子、木内祥一、江渡順子、中野はるゑ、澤木慶子、今井紀子、小粥章良、遠藤勇、深瀬淑江

おたより

（広報紙を読んで）

●メタボリック症候群の記事が大変参考になります。運動不足と食事の見直しを考えさせられました。（四日町・58歳・男性 ほか）

↓今月は二・三ページがメタボリック症候群関連の特定健診・特定保健指導の記事です。ご一読ください。

●『交通安全は家庭から』を楽しみにしています。文と絵で交通ルールが分かりやすく勉強になります。（御門・37歳・女性）

↓みんなが交通ルールを守れば、安全で安心なまちになりますね。

●クイズのコーナーが好きです。ずっと続けてください。（奈古谷・11・男性）

↓毎月頭をひねって作りますので、皆さんも答えが分かったら、どしどし応募してください。

●広報いずのくに、県広報コンクール奨励賞おめでとうございます。（堀之上・86歳・女性 ほか）

↓ありがとうございます。受賞した平成十九年十二月一日号は、現在放送中のＮＨＫ大河ドラマ『篤姫』や、五月公開予定のフジテレビ映画『少林少女』と伊豆の国市との、意外で深～い関係を紹介しています。お手元にある人はぜひ読み直してみてください。

皆さんからのおたより、お待ちしています。

表紙より

今月の表紙は、２月９日開催の『安全で安心なまちづくり推進大会』。私立寿光幼稚園・楽生保育園児が先導したパレードには、市４役や市議会議員、交通安全・防犯関係者ら約150人が参加。続くアクシスかつらぎの式典では、参加者が『安全で安心なまちづくり』の意識を深め、韮山中学校吹奏楽部や県警音楽隊の演奏が、会場を盛り上げました。

編集後記

●静岡朝日テレビ主催『第六回しずおかふるさとCM大賞』で、市民＆職員ボランティアの手作りCMがアイディア賞を受賞。市内名所のミニチュアをビー玉が旅するユニークなCMは四月以降、同局にて二十回放映されます（日時未定）。夏

●先日の初午で、『おいなりさま』を卒業して『奉納　稲荷大明神』と筆で書いた日の少し誇らしい気持ちを思い出しました。初午の早い年は火事が多いという俗信があるようですが、連日の寒さの中、夜警の消防団員に頭が下がります。土

市の人口（平成20年２月１日現在）

住民登録人口●50,447人（男：24,393人、女：26,054人）　世帯●19,440
外国人登録人口●530人（男：215人、女：315人）　世帯●230